

## □ **Unidad de Audiología y Audiología Infantil**

En nuestra Unidad de Audiología ofrecemos una atención integral para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos auditivos tanto en adultos como en niños. Contamos con equipos de última generación y un enfoque multidisciplinar que nos permite detectar de forma precoz cualquier alteración auditiva y aplicar el tratamiento más adecuado a cada caso.

### □ **Audiología Infantil**

### □ **Problemas Auditivos en Niños: Diagnóstico y Tratamiento**

La audición es fundamental en el desarrollo del lenguaje, el aprendizaje y la socialización. Detectar a tiempo cualquier alteración auditiva en la infancia es clave para evitar retrasos en el desarrollo

Las patologías que pueden afectar a la audición en la etapa infantil son múltiples y variadas, siendo fundamental una diagnóstico precoz. Las principales son:

- Patología del oído externo, como tapones de cerume, secreciones, cuerpos extraños o infecciones.
- Patología del oído medio: otitis seromucosas, otitis media aguda (bacteriana), perforación timpánica, patología de la trompa de eustaquio
- Patología del oído interno: alteraciones congénitas (defectos de desarrollo embrionario, alteraciones genéticas, etc) o patología infecciosa (neuritis coclear)

### **Pruebas diagnósticas en niños:**

#### **. Video- otoscopia**

- **Audiometría tonal y verbal**
- Otoemisiones acústicas
- **Potenciales evocados auditivos de tronco cerebral (PEATC):** para evaluar la vía auditiva desde el oído interno hasta el tronco cerebral.
- **Impedanciometría:** valoración de la movilidad del tímpano y presión del oído medio.

### **TRATAMIENTO:**

- en los niños, el tratamiento se ha de adecuar a la edad y grado de desarrollo integral. En los casos de hipoacusias severas connatales, el implante coclear es la mejor opción para desarrollar una comunicación y un lenguaje eficaces.
- En caso de patología inflamatoria/infecciosa del oído, los tratamientos médicos (antihistamínicos, antibióticos y corticoides) son la primera opción de tratamiento. En caso de no mejoría suficiente existen diversos abordajes quirúrgicos para mejorar la audición (drenajes timpánicos, miringoplastia, timpanoplastia)

- En caso de patología coclear/neurológica no reversible, realizar una correcta adaptación de audifonos a edades tempranas permite un desarrollo completo del niño, revirtiendo el defecto auditivo.

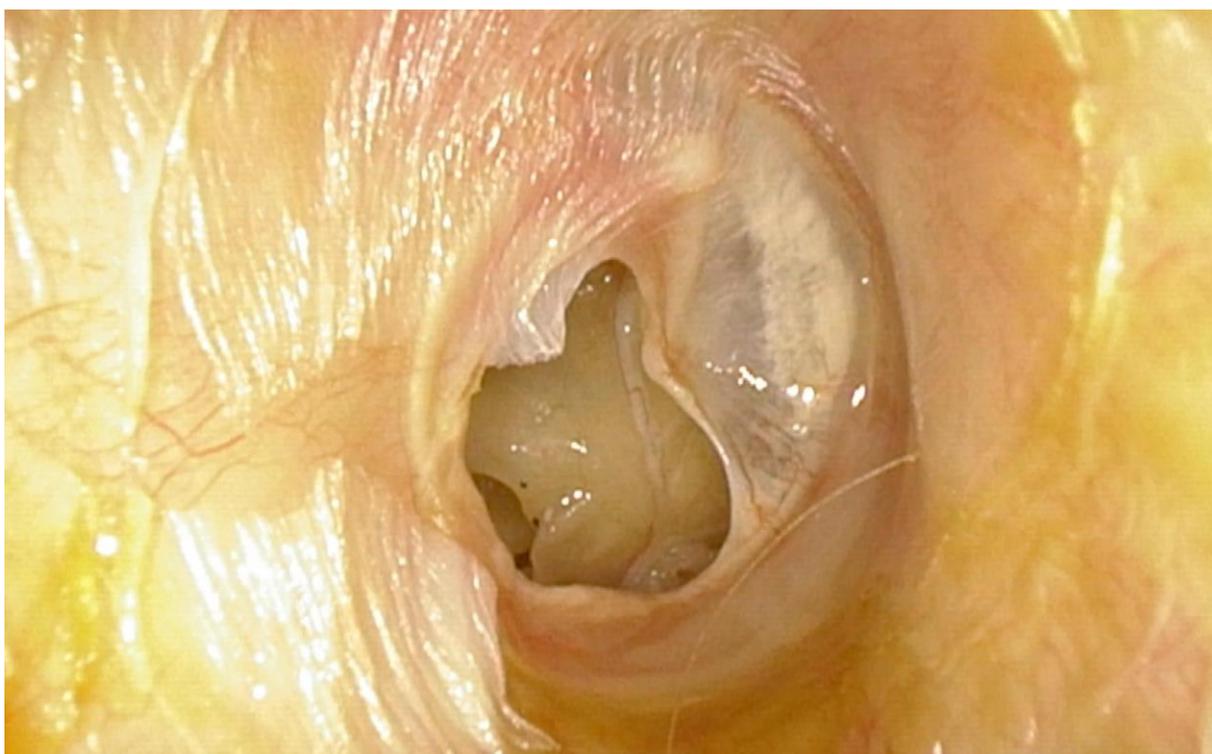
Imágenes:

Otitis serosa: Timpano normal, vs timpano con ocupación de moco en oído medio

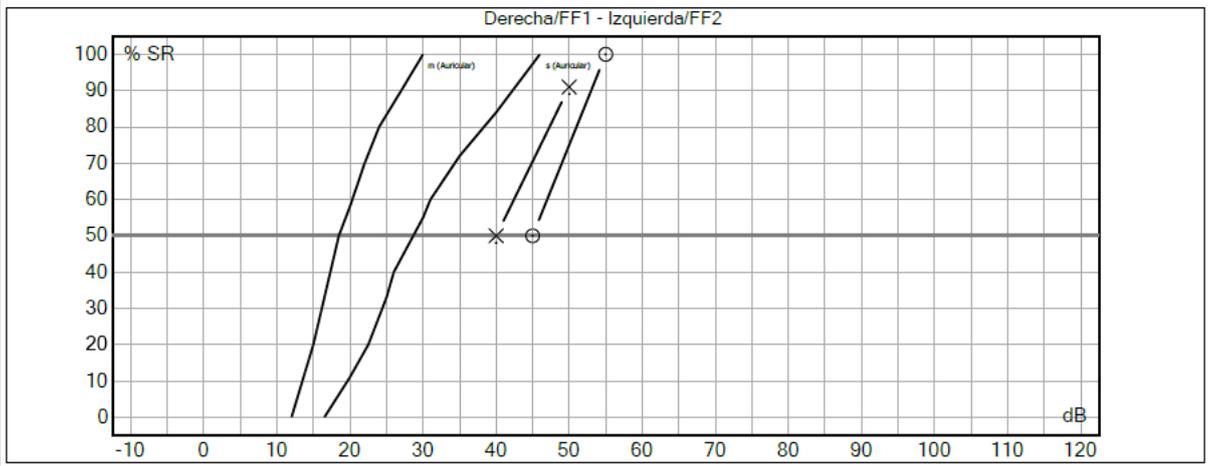
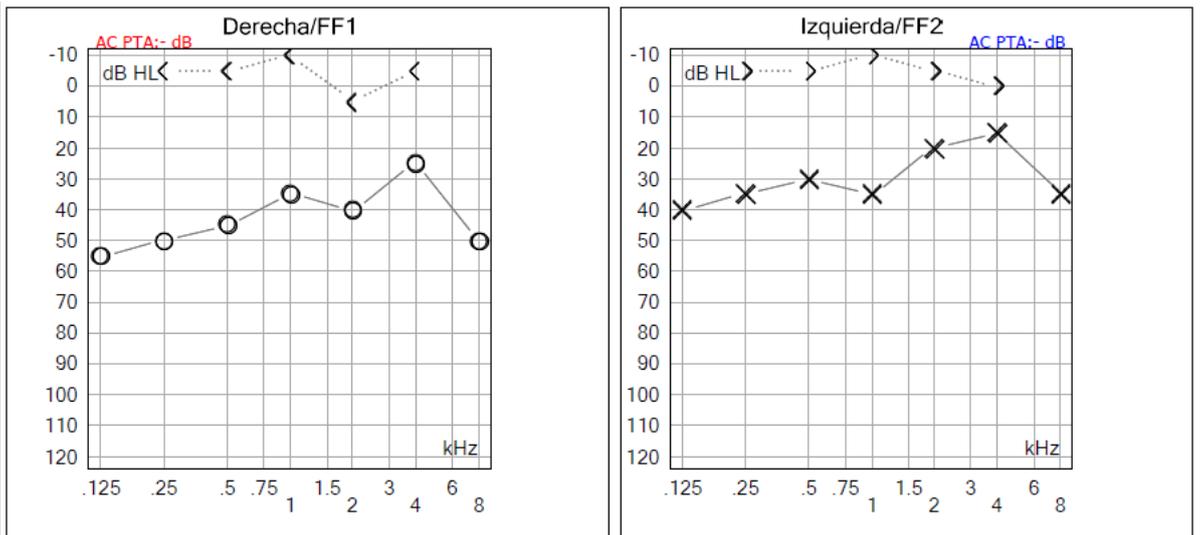




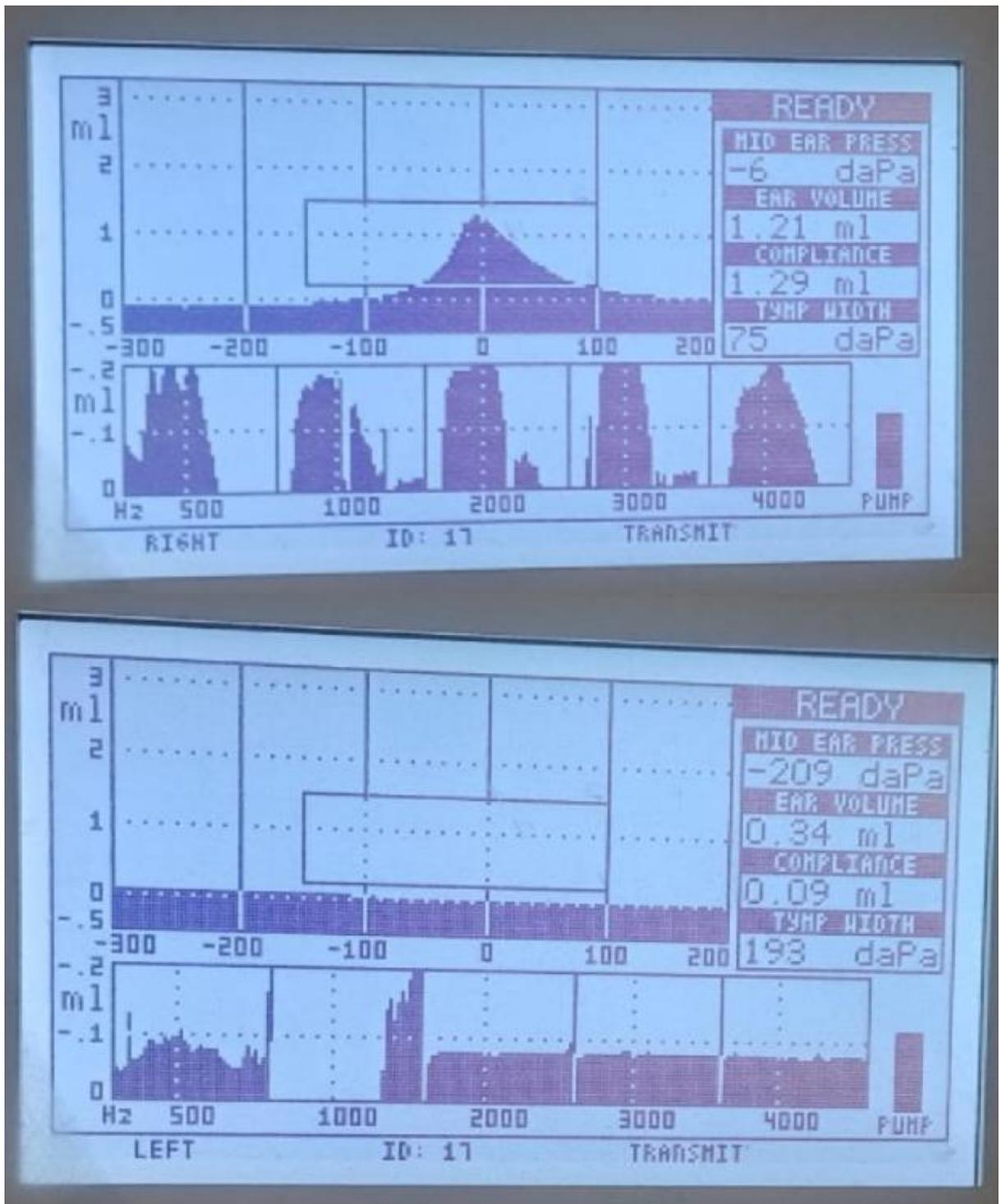
Perforacion timpanica



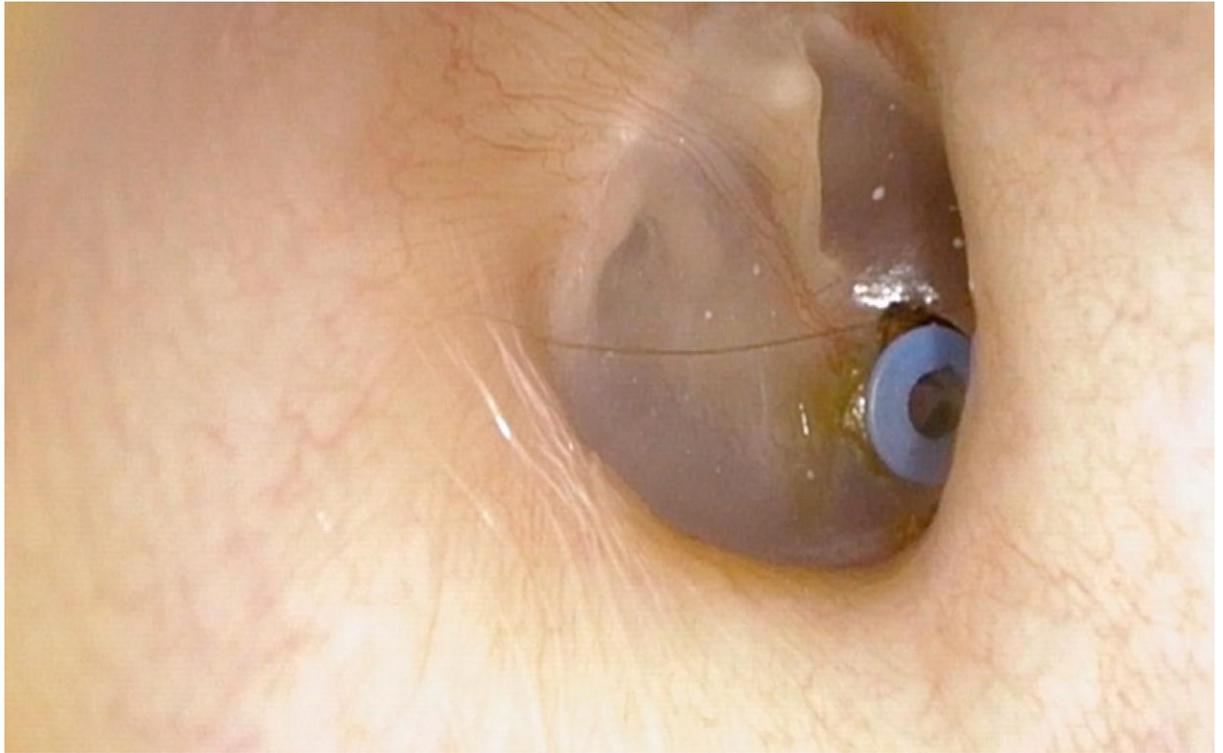
Audiometría : hipoacusia trasmisiva moderada con pérdida de 40- 50 dB por ocupación de moco retrotimpánico en un niño de 5 años.



Timanometría: Curva tipo A (elasticidad timpánica normal) y curva tipo B (aplanada-ocupación de moco retrotimpánico)



Inserción de DTT: <https://www.youtube.com/watch?v=6nUM1zpl4XE&t=6s> (Video nuestro de hace 5 años)



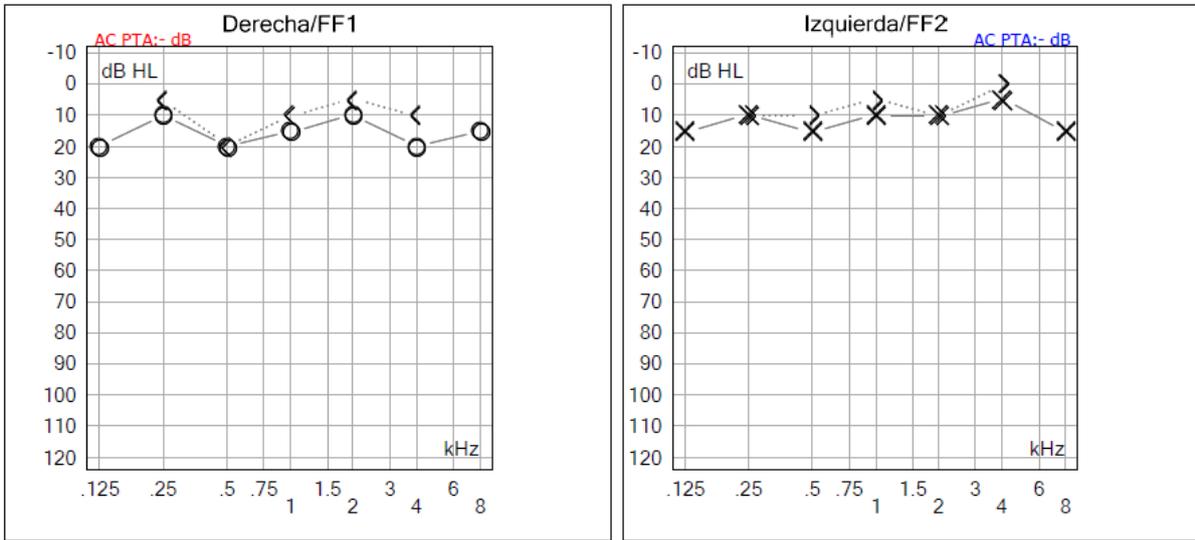
#### □ **Audiología en adultos**

##### **Pruebas diagnósticas en adultos:**

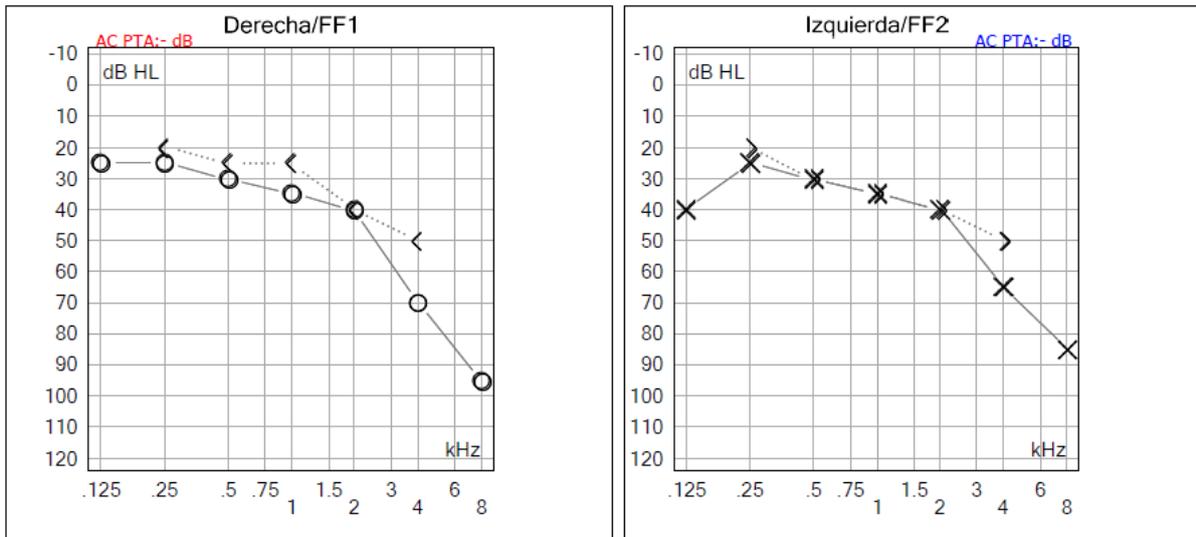
- **Audiometría tonal y verbal.**
- **Impedanciometría (timpanometría y reflejos estapediales).**

- PEATC y potenciales auditivos evocados
- Estudio vestibular (Pruebas de vértigo)
- 

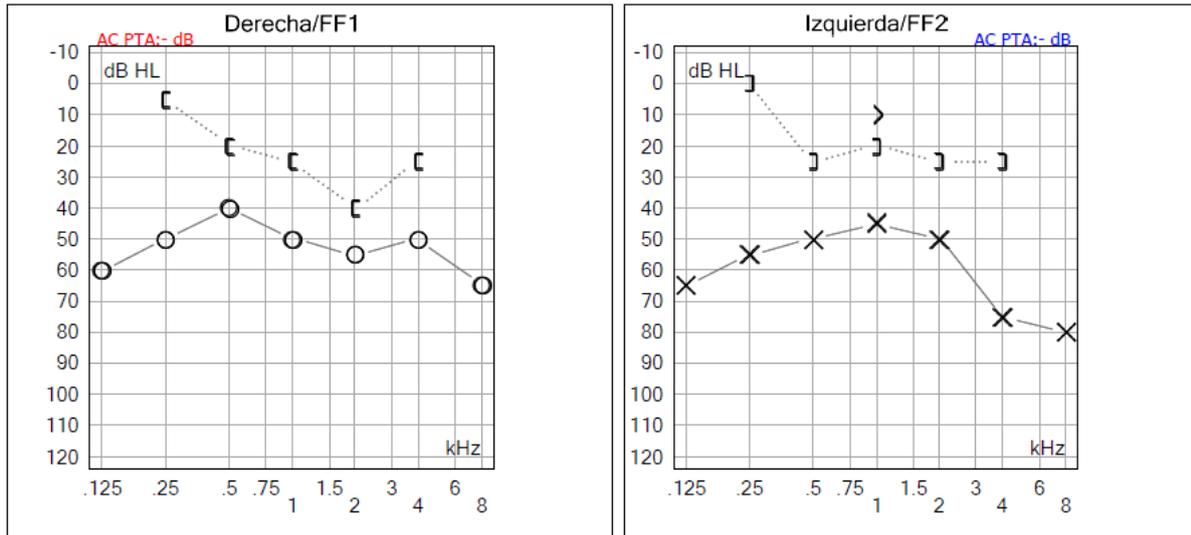
**Normoacusia:**



**Presbiacusia (caída en agudos asociada a la edad)**



**Hipoacusia trasmisiva (otoesclerosis/ perforación timpánica/ otitis media)**



### Principales patologías tratadas en adultos:

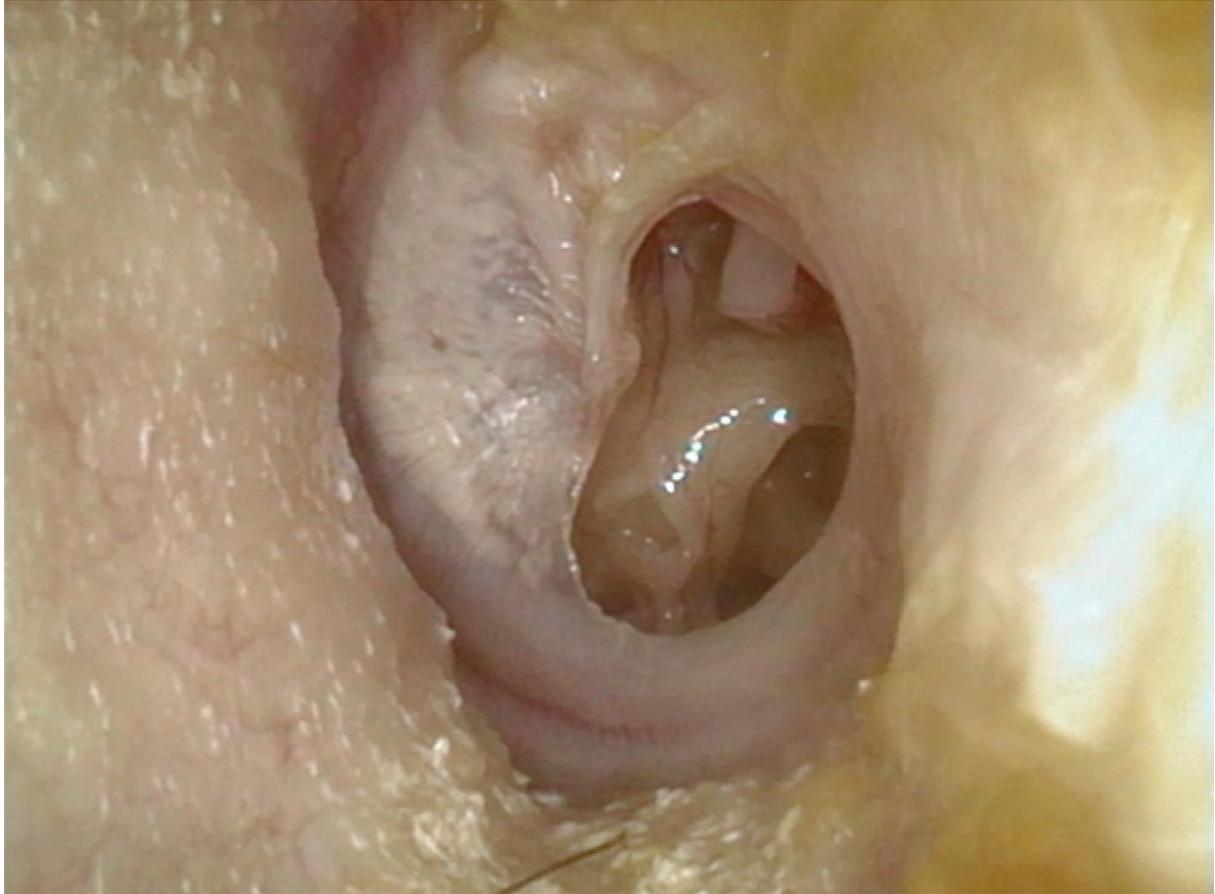
- Presbiacusia (pérdida auditiva relacionada con la edad)
- Alteraciones canal auditivo: tapones, cuerpo extraño, exóstosis
- Hipoacusias de conducción (otosclerosis, otitis media, perforación timpánica)
- Acúfenos (tinnitus)
- Hiperacusia o intolerancia al sonido
- Sordera súbita
- Alteraciones de la trompa de eustaquio : Otubaritis, disbarismo, trompa patulosa

### TRatamientos:

- La hipoacusia en adultos no siempre es tratable, pero casi siempre se puede paliar.
- Algunas patologías como las infecciones o las alteraciones de la trompa son subsidiarias de tratamiento médico con antibióticos o antiinflamatorios
- La Cirugía está indicada, con buen pronóstico y efectividad en casos de perforación timpánica, infección u ocupación del oído medio o estenosis del canal auditivo (exostosis), así como en la otosclerosis (cirugía de recambio del estribo) Los problemas de la trompa de eustaquio también son susceptibles de tratamiento quirúrgico, tanto para dilatar como para disminuir su calibre.
- En casos de presbiacusia (envejecimiento auditivo) u otras hipoacusias de causa coclear, el tratamiento es prótesis con audífonos.

### Imágenes:

Perforación timpanica, pre y post cirugía



Exostosis (cierre óseo del canal auditivo) pre y post cirugía

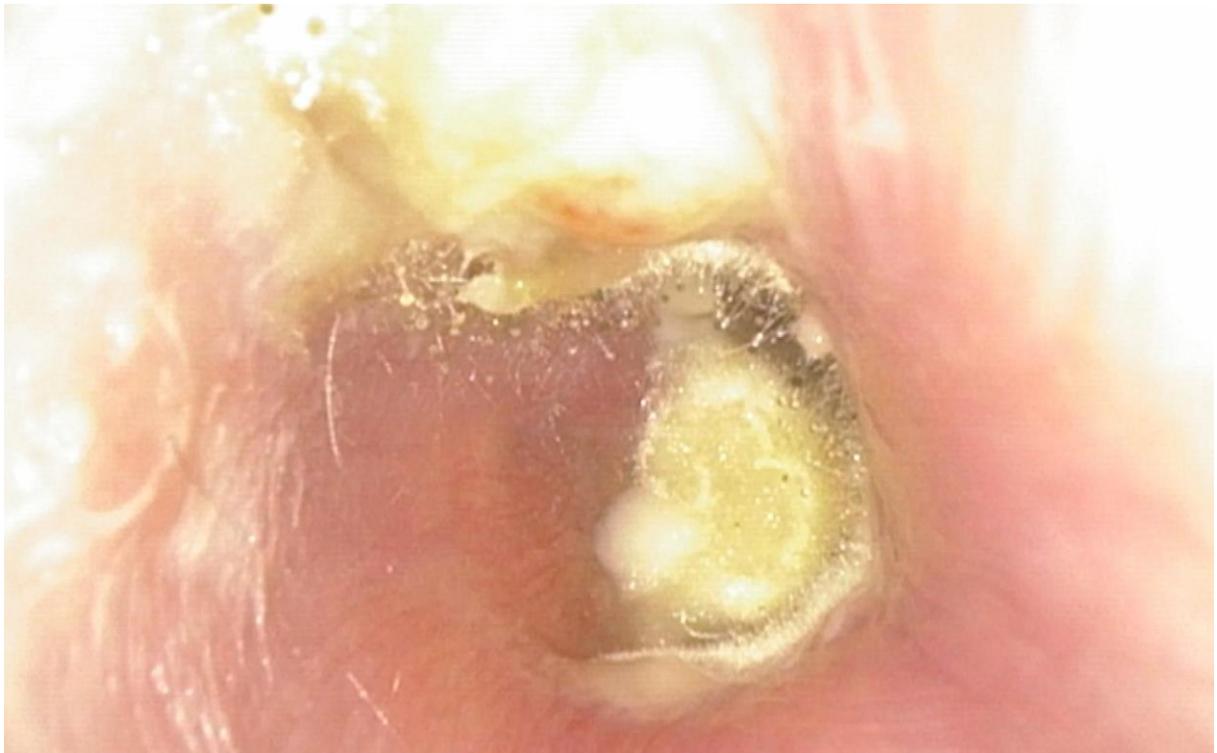


Ocupación mucosa crónica

---



Tapón de secreciones + infección por hongos (micosis auditiva)



---

## □ **Acúfenos o Tinnitus:**

Los **acúfenos**, también conocidos como **tinnitus**, son la percepción de sonidos que no provienen de una fuente externa. Pueden manifestarse como zumbidos, pitidos, silbidos, murmullos o pulsaciones, y pueden afectar uno o ambos oídos. Es un síntoma frecuente que puede presentarse de forma transitoria o crónica, y puede interferir significativamente en la calidad de vida del paciente.

---

## □ **¿Qué causa los acúfenos?**

Los acúfenos no son una enfermedad en sí misma, sino un **síntoma** de patologías que afectan al oído. Las causas más frecuentes incluyen:

### **1. Alteraciones auditivas:**

- **Hipoacusia neurosensorial** (por edad, ruido, fármacos ototóxicos).
- **Traumatismos acústicos** (exposición a ruidos intensos).
- **Enfermedad de Ménière.**
- **Ocupación de oído medio por moco u otitis aguda.**
- **Taponamientos del oído externo (otitis externa, tapones de cerumen etc)**

### **2. Alteraciones de sitios anatómicos vecinos**

- **Acúfenos pulsátiles** (relacionados con flujo vascular, hipertensión, arterioesclerosis carotídea).
- **Neurinoma del acústico u otros tumores del ángulo pontocerebeloso.**
- **Trastornos de la articulación temporomandibular (ATM).**

### **3. Otros factores asociados:**

- Estrés, ansiedad, depresión.
- Bruxismo o problemas cervicales.

- Uso de ciertos medicamentos (antibióticos, diuréticos, antidepresivos).
- 

## □ Pruebas diagnósticas

- **Historia clínica detallada** (tipo de acúfeno, duración, localización, factores desencadenantes).
  - **Exploración otoscópica.**
  - **Audiometría tonal y verbal.**
  - **Impedanciometría y reflejos estapediales.**
  - **Potenciales evocados auditivos** (PEATC o BERA), si se sospecha lesión retrococlear.
  - **Resonancia magnética**
  - 
  - **Evaluación vascular: ecografía de troncos supraaórticos**
- 

## □ Tratamientos disponibles

No existe un único tratamiento universal para los acúfenos, pero sí **múltiples estrategias terapéuticas** que pueden mejorar o controlar el síntoma según su causa:

### □ Tratamiento médico:

- **Tratamiento de la causa subyacente:** corrección de tapones de cerumen, otitis, problemas mandibulares, etc.
- **Medicamentos específicos** (ansiolíticos, vasodilatadores, suplementos antioxidantes en algunos casos).
- **Mejora del descanso y control del estrés.**

### □ Terapias auditivas:

- **Audífonos** (cuando hay hipoacusia asociada).
- **Dispositivos generadores de sonido (enmascaradores).**

- **Terapia de reentrenamiento del tinnitus (TRT).**
- **Terapia sonora personalizada:** uso controlado de sonidos agradables para reducir la percepción del acúfeno.

□ **Terapias psicológicas y multidisciplinarias:**

- **Apoyo psicológico o psiquiátrico**, si hay ansiedad, insomnio o depresión asociada.
- **Fisioterapia mandibular o cervical**, si el origen es musculoesquelético.

## **Trompa de eustaquio:**

Nuestro equipo se ha convertido en una referencia a nivel nacional al realizar tratamientos novedosos y exclusivos para el tratamiento de la patología de la trompa de eustaquio, atendiendo a pacientes de toda España que buscan ayuda para estas patologías.

La **trompa de Eustaquio** es un pequeño conducto que conecta el **oído medio** con la nasofaringe y cumple varias funciones:

- **Igualar la presión** del oído medio con la del ambiente (importante en las situaciones con cambio de presión ambiental, tanto en vuelos o ascensos elevados, como en buceo)
- **Drenar líquido** del oído medio hacia la faringe
- **Proteger el oído** de sonidos fuertes.

---

### **Principales patologías de la trompa de Eustaquio**

1. **Disfunción de la trompa de Eustaquio**

Deficit de apertura de la trompa de eustaquio, que se suele producir por una inflamación o estenosis de su apertura a nasofaringe. Produce los siguientes síntomas

- Taponamiento auditivo con audoacusia
- Acufenos
- Disbarismo, con presión y dolor al cambiar de altitud (avión, montaña)
- En casos prolongados produce efusión de líquido al oído medio, pudiendo acabar en una otitis media
- En los casos más severos, se puede llegar a producir una perforación timpánica si la trompa no consigue igualar la presión de aire

## 2. Trompa de Eustaquio patulosa

En este caso, la trompa permanece **anormalmente abierta**.

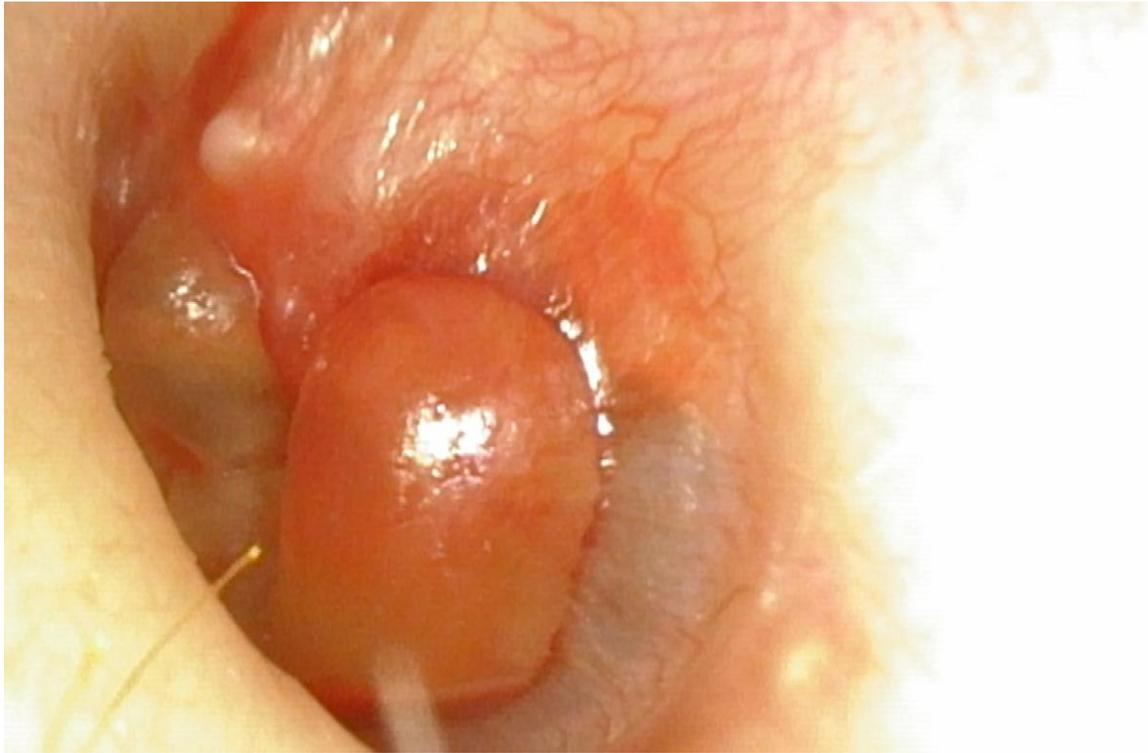
- El paciente escucha su propia voz o respiración de forma exagerada (autofonía)

Imágenes:

Video de trompa patulosa (movimiento timpanico con al respiración)

Barotrauma (hemorragia timpánica) por disbarismo agudo





Hemotimpano: ocupación por hemorragia retrotimpanica (barotrauma severo)



Retracción timpanica en disbarismo crónico no tratado:



#### Tratamiento:

En los casos leves y moderados de disfunción tubárica, el tratamiento de elección son los antiinflamatorios nasales(corticoides) antihistmánico y antibióticos

En caso de problemas crónicos el tratamiento consiste en la dilatación de la trompa de Eustaquio con balón . Esta técnica se realiza bajo anestesia mediante una endoscopia nasal.

#### Video propio

en el caso contrario, cuando existe una trompa patulosa, la solución quirúrgica es el cierre de la trompa de eustaquio. Existen diferentes métodos dependiendo del grado de apertura y de los síntomas, siendo posible realizar infiltraciones para rellenarla, o cierres permanentes con prótesis o suturas.

#### Video propio